

## CONFERENZE

Venerdì 25 gennaio - ore 20.45

### CONOSCERE PER CRESCERE INSIEME

Relatrice:  
ATTELIA SCRIBANO

Venerdì 8 febbraio - ore 20.45

### TERAPIA DELLA CASA (pulizia energetica)

Relatrice:  
LAURA SACHELI

Venerdì 22 febbraio - ore 20.45

### MUSICOTERAPIA E ALZHEIMER

Relatore:  
ROBERTO CARNAGHI

Venerdì 4 aprile - ore 20.45

### PSICHE, CERVELLO, ORGANI: DIAGNOSI E TERAPIA SISTEMICA

Relatori:  
Dott. GIOVANNI FARIOLI e Dr. CATIA DANIELE

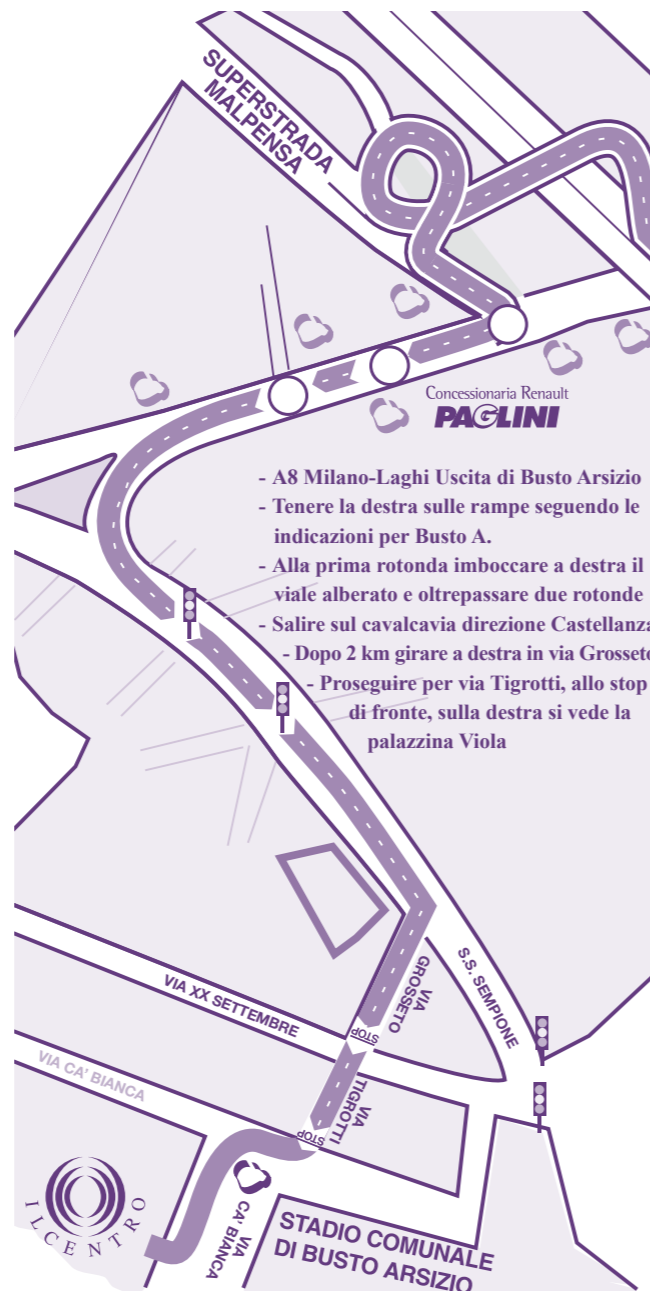
Venerdì 11 aprile - ore 20.45

### LA LUNA E I RITMI DELLA VITA (risveglio dell'energia femminile)

Relatrici:  
MANUELA CAREGNATO E ANNA PIREA

*Gli incontri di gruppo e le conferenze sono gratuiti  
e aperti a tutti. Le date possono subire variazioni.*

## COME RAGGIUNGERE LA SEDE DE "ILCENTRO"



si propone come punto di incontro per lo sviluppo e la formazione di un "uomo nuovo" con una personalità armoniosa che integri corpo, mente e spirito. Di un uomo che sappia esprimere amore, partecipazione e solidarietà nei confronti dei suoi simili e dell'ambiente che lo circonda, teso a sviluppare una coscienza cosmica perché consapevole di essere parte di tutto, di un universo immensamente più grande.

#### Per informazioni:

Via Ca' Bianca, 34/Bis  
Telefono 0331 622170 Fax 0331 673257  
21052 BUSTO ARSIZIO (VA)  
www.ilcentroolistico.com  
e-mail: info@ilcentroolistico.com

## CALENDARIO CORSI E SEMINARI

### Gennaio - Giugno 2008



Via Ca' Bianca, 34/Bis  
Telefono 0331 622170 Fax 0331 673257  
21052 BUSTO ARSIZIO (VA)  
www.ilcentroolistico.com  
e-mail: info@ilcentroolistico.com

# SEMINARI

## PSICODINAMICA

### GENNAIO

**Presentazione:** martedì 15

**Seminario:** 25, 26, 27

**Serata intermedia:** venerdì 15 febbraio, ore 20.45

### FEBBRAIO

**Presentazione:** martedì 12

**Seminario:** 22, 23, 24

**Serata intermedia:** venerdì 14 marzo, ore 20.45

### APRILE

**Presentazione:** martedì 1

**Seminario:** 11, 12, 13

### MAGGIO

**Presentazione:** lunedì 5

**Seminario:** 9, 10, 11

**Serata intermedia:** venerdì 23 maggio, ore 20.45

### GIUGNO

**Presentazione:** martedì 27 maggio

**Seminario:** 6, 7, 8

**Serata intermedia:** venerdì 27 giugno, ore 20.45

La Psicodinamica si svolge nell'arco di tre giorni consecutivi con il seguente orario:

venerdì ore 20.00/24.00,

sabato ore 10.00/13.00 - ore 14.30/19.00

domenica ore 9.30/13.00 - ore 14.30/18.00

**La presentazione, gratuita e aperta a tutti, si tiene alle ore 20.45.**

Dopo la prima iscrizione, il corso può essere ripetuto più volte gratuitamente.

*Conducono: Nanda Ubaldini, Dr. Maria Luisa Caglioni*

## CORSI DI CUCINA

**Il corso prevede 5 incontri di 2 ore a scelta**

**Corso diurno inizio** lunedì 28 gennaio - ore 9.30/11.30

**Corso serale inizio** martedì 29 gennaio - ore 20.45/22.45

*Conduce: Dott.ssa Cristina Tommasella*

## IL SUONO DELL'ANIMA

sabato 19 gennaio, 1 marzo, 24 maggio - ore 9.00/13.00

*Conduce: Lorenzo Pierobon*

## TERAPIA DELLA CASA (pulizia energetica)

domenica 17 febbraio - ore 9.00/13.00 - 14.30/18.00

*Docente: Laura Sacheli*

## MUSICOTERAPIA CON IL MALATO DI ALZHEIMER

domenica 2 marzo - ore 9.30/13.00 - 14.30/18.30

*Conduce: Roberto Carnaghi*

## PSICHE, CERVELLO, ORGANI: DIAGNOSI E TERAPIA SISTEMICA

**1° Livello:** domenica 13 aprile

**Livello avanzato:** domenica 11 maggio

ore 9.00/13.00 - ore 14.30/18.30

*Conducono: Dott. Giovanni Farioli e Dr. Catia Daniele*

## LA LUNA E I RITMI DELLA VITA (risveglio dell'energia femminile)

sabato 19 aprile - ore 14.30/18.30

domenica 20 aprile - ore 10.00/17.00

*Conducono: Manuela Caregnato e Anna Pirera*

## CRISTALLOTERAPIA

sabato 19 e domenica 20 gennaio - ore 9.30/18,00

*Conduce: Mario Sigfrido Coda*

# CORSI

## NUMEROLOGIA

**L'alchimia dei numeri nel percorso evolutivo**

lunedì 11 febbraio, ore 20,45

**Serata di presentazione (aperta a tutti)**

**Inizio:** lunedì 18 febbraio (7 incontri) 2 ore

*Conduce: Dott.ssa Cristina Castagnone*

## FIORI DI BACH

**Serata di presentazione (aperta a tutti)**

mercoledì 13 febbraio - ore 20.45

**Inizio:** mercoledì 20 febbraio (7 incontri di 2 ore) ore 20.45

*Conduce: Dott.ssa Giusy Certo*

## Incontri di approfondimento a tema:

mercoledì 30 gennaio (**stanchezza e apatia**)

mercoledì 27 febbraio (**apprendimento e memoria, concentrazione e volontà**)

mercoledì 26 marzo (**depressione, dolore e traumi**)

mercoledì 23 aprile (**dal passato al futuro: i fiori per cambiare**)

mercoledì 28 maggio (**i fiori per il mondo femminile**)

mercoledì 25 giugno (**purificazione e protezione**)  
ore 20.45

## YOGA

martedì ore 19.00/20.30 - mercoledì ore 9.30/11.00

**Inizio:** martedì 8 e mercoledì 9 gennaio

*Conduce: Adalberto Zappalà*

## ALLA RICERCA DELL'ANIMA

domenica 6, 20 gennaio, 17 febbraio, 9 marzo,

6 aprile, 4 maggio

**VII livello:** ore 9.30/12.30

**III livello:** ore 14.00/16.00

**I livello:** ore 16.30/18.30

*Conduce: Francesco Varetto*

## QIGONG

mercoledì 21.10/22.40 e venerdì 9.30/10.30

**Inizio** mercoledì 9 e venerdì 11 gennaio

*Conduce: Massimo Ottolini*

## GINNASTICA DOLCE

lunedì ore 18.30/19.30 - giovedì ore 17.30/18.30

**Inizio** lunedì 7 e giovedì 10 gennaio

*Conduce: Prof.ssa Maurizia Locatelli*

## BIODANZA

ogni lunedì ore 20.45/22.45 e martedì ore 20.45/22.45

**Inizio:** lunedì 7 e martedì 8 gennaio

*Conduce: Ugo Rizzo*

## DANZA DEL VENTRE

ogni mercoledì 19.00/20.00 - 20.00/21.00

**Inizio:** mercoledì 9 gennaio

*Conduce: Fatima*

## DANZE POPOLARI

**Serata di presentazione (aperta a tutti)**

giovedì 17 gennaio - ore 20.30

**Inizio:** giovedì 24 gennaio

*Conduce: Prof.ssa Maurizia Locatelli*

## MOVIMENTO E RILASSAMENTO PSICOSOMATICO

ogni giovedì ore 9.30/11.00

**Inizio:** giovedì 17 gennaio

*Conduce: Dott.ssa Cristina Tomasella*

## CELEBRAZIONI CELTICHE

venerdì 1 febbraio - ore 20.45

**IMBOLC - La candelora** (festa di luce e inizio promettente)

mercoledì 19 marzo - ore 20.45

**OESTARA - Equinozio di primavera**

(tempo di rinascita nell'equilibrio)

mercoledì 30 aprile - ore 20.45

**BELTANE - Calendimaggio** (festa di fuoco e di abbondanza)

giovedì 19 giugno - ore 20.45

**LITHA - Solstizio d'estate** (festa del sole)

*Conducono: Manuela Caregnato e Anna Pirera*

## MEDITAZIONE SETTIMANALE

**Gratuita e aperta a tutti**

**Ogni lunedì ore 19.00/20.00 - Inizio: 14 gennaio**

## PAX CULTURA

**Meditazione Pasquale**

Domenica 16 marzo - ore 20.45

## WESAK

Domenica 20 aprile - ore 20.45

**Giornata della Grande Invocazione**

Domenica 15 giugno - ore 20.45

*I corsi e i seminari si terranno nelle date previste  
previo raggiungimento del numero minimo di iscritti.*