

SEMINARI

PSICODINAMICA

OTTOBRE

Presentazione: martedì 2

Seminario: 12, 13 e 14

Serata intermedia: venerdì 26 ottobre, ore 21.00

NOVEMBRE

Presentazione: martedì 30 ottobre

Seminario: 9, 10 e 11

Serata intermedia: giovedì 22, ore 21.00

DICEMBRE

Presentazione: martedì 20 novembre

Seminario: 30 novembre, 1 e 2 dicembre

Serata intermedia: venerdì 14, ore 21.00

La Psicodinamica si svolge nei giorni di:

venerdì ore 20.00/24.00,

sabato ore 10.00/13.00 - ore 14.30/19.00

domenica ore 9.30/13.00 - ore 14.30/18.00

La presentazione, gratuita e aperta a tutti, ore 20.45.

Dopo la prima iscrizione, il corso può essere ripetuto più volte gratuitamente.

Conducono: Nanda Ubaldini, Dr. Maria Luisa Caglioni

SCUOLA DI RIEQUILIBRIO ENERGETICO

Sabato 15 e domenica 16 settembre

sabato 6, sabato 20 e domenica 21 ottobre

sabato 15 e domenica 16 dicembre

Docente: Umberta Favre

LA SCIENZA DELL'UNO: LE CHIAVI DELL'UNIVERSO NASCOSTO

24-25-26 settembre, ore 19.00/23.00

Docente: Prof. Vittorio Marchi

IL SUONO DELL'ANIMA

sabato 13 ottobre e 14 novembre - ore 9.00/13.00

Conduce: Lorenzo Pierobon

I corsi e i seminari si terranno nelle date previste previo raggiungimento del numero minimo di iscritti.

LA DONNA: PERCORSO DI RISVEGLIO DELL'ENERGIA FEMMINILE

sabato 27 ottobre

sabato 10 e 24 novembre

sabato 8 e 15 dicembre

ore 10.00/13.30

Conducono: Anna Pirera e Manuela Caregnato

PSICHE, CERVELLO, ORGANI: DIAGNOSI E TERAPIA SISTEMICA

1° Livello: domenica 18 novembre

ore 9.00/13.00 - ore 14.30/18.30

Docenti: Dott. Giovanni Farioli e Dr. Catia Daniele

CORSI

FIORI DI BACH

Serata di presentazione (aperta a tutti)

mercoledì 17 ottobre, ore 20,45

Inizio corso: lunedì 22 ottobre (7 incontri di 2 ore)

Conduce: Dott.ssa Giusy Certo

Gruppo di consulenza

mercoledì 24 ottobre

mercoledì 21 novembre

mercoledì 12 dicembre

Incontri di approfondimento a tema:

mercoledì 31 ottobre (ansia, panico, paura)

mercoledì 28 novembre (nervosismo e tensione)

mercoledì 19 dicembre (insicurezza e disistima)

CORSI DI CUCINA

Il corso prevede 5 incontri di 2 ore a scelta

Il mattino: lunedì - ore 9.45/11.45

Il pomeriggio: giovedì - ore 15.00/17.00

La sera: martedì - ore 20.45/22.45

Conduce: Dott.ssa Cristina Tomasella

CORSO DI TEATRO

ogni giovedì ore 21.00

Inizio giovedì 4 ottobre

Conduce: Jacopo Pari

YOGA

ogni martedì ore 19.00/20.30 e mercoledì ore 9.30/11.00

Inizio martedì 18 e mercoledì 19 settembre

Conduce: Adalberto Zappalà

ALLA RICERCA DELL'ANIMA

domenica 7 ottobre, 18 novembre, 9 dicembre

VII livello: ore 9.30/12.30

III livello: ore 14.00/16.00

I livello: ore 16.30/18.30

Conduce: Francesco Varetto

QIGONG

ogni mercoledì ore 21.00 e venerdì ore 9.30/10.30

Inizio mercoledì 3 e venerdì 5 ottobre

Conduce: Massimo Ottolini

GINNASTICA DOLCE

ogni lunedì ore 18.30/19.30 e giovedì ore 17.30/18.30

Inizio lunedì 17 e giovedì 20 settembre

Conduce: Prof.ssa Maurizia Locatelli

BIODANZA

I livello: lunedì 1 ottobre ore 20.45/22.45

Serate di presentazione (aperte a tutti):

venerdì 28 settembre e lunedì 1 ottobre ore 20.45

Livello avanzato: martedì 2 ottobre ore 20.45/22.45

Conduce: Ugo Rizzo

DANZA DEL VENTRE

ogni mercoledì:

Livello base: ore 18.50/19.50

Livello avanzato: ore 19.50/20.50

Inizio mercoledì 19 settembre

Conduce: Fatima

MOVIMENTO E RILASSAMENTO PSICOSOMATICO

ogni giovedì ore 9.30/11.00

Inizio giovedì 4 ottobre

Conduce: Dott.ssa Cristina Tomasella

Gli incontri di gruppo e le conferenze sono gratuiti e aperti a tutti. Le date possono subire variazioni.

CELEBRAZIONI CELTICHE

venerdì 21 settembre ore 20,45

MABON (equinozio d'autunno)

mercoledì 31 ottobre ore 20,45

SAMHAIN (halloween)

MEDITAZIONE SETTIMANALE

Gratuita e aperta a tutti

ogni giovedì ore 19.00/20.00 dal 27 settembre

Meditazione solstizio d'inverno

Venerdì 21 dicembre ore 20,45

PAX CULTURA

CONFERENZE

Venerdì 5 ottobre - ore 20.45

CONSAPEVOLEZZA ALIMENTARE NEL MONDO MODERNO

Relatrice: **Dott.ssa CRISTINA TOMASELLA**

Mercoledì 17 ottobre - ore 20.45

STAR BENE CON I FIORI

Relatrice: **Dott.ssa GIUSY CERTO**

Venerdì 19 ottobre - ore 20.45

LA DONNA: PERCORSO DI RISVEGLIO DELL'ENERGIA FEMMINILE

Relatrici: **ANNA PIRERA e MANUELA CAREGNATO**

Venerdì 16 novembre - ore 20.45

FORME CHE CREANO: L'ARTE DEI MANDALA

Relatrice: **LINA MIRANDA**

3^a edizione
**Giornate della
salute globale**

22
23
settembre

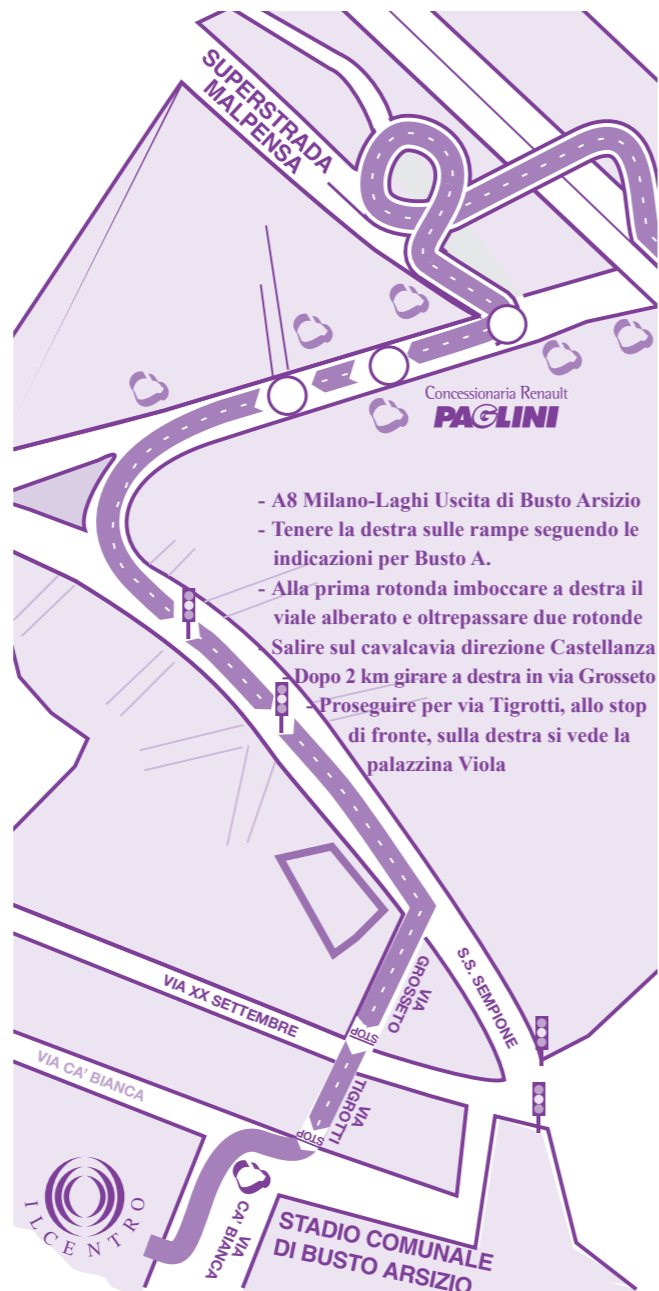
Due giornate di importanti iniziative per promuovere e far conoscere i progetti de "ILCENTRO"

Evento patrocinato da

**PROVINCIA
di VARESE**



COME RAGGIUNGERE
LA SEDE DE "ILCENTRO"



- A8 Milano-Laghi Uscita di Busto Arsizio
- Tenere la destra sulle rampe seguendo le indicazioni per Busto A.
- Alla prima rotonda imboccare a destra il viale alberato e oltrepassare due rotonde Salire sul cavalcavia direzione Castellanza
- Dopo 2 km girare a destra in via Grosseto
- Proseguire per via Tigrotti, allo stop di fronte, sulla destra si vede la palazzina Viola



si propone come punto di incontro per lo sviluppo e la formazione di un "uomo nuovo" con una personalità armoniosa che integri corpo, mente e spirito. Di un uomo che sappia esprimere amore, partecipazione e solidarietà nei confronti dei suoi simili e dell'ambiente che lo circonda, teso a sviluppare una coscienza cosmica perché consapevole di essere parte di tutto, di un universo immensamente più grande.

Per informazioni:

Via Ca' Bianca, 34/Bis
Telefono 0331 622170 Fax 0331 673257
21052 BUSTO ARSIZIO (VA)
www.ilcentroolistico.com
e-mail: info@ilcentroolistico.com

**CALENDARIO
CORSI E SEMINARI**

**Settembre - Dicembre
2007**



Via Ca' Bianca, 34/Bis
Telefono 0331 622170 Fax 0331 673257
21052 BUSTO ARSIZIO (VA)
www.ilcentroolistico.com
e-mail: info@ilcentroolistico.com